

鳳高校陸上競技部 ナイタークラブ体験・見学会

- 日 時 中長以外→令和8年7月28日(火)29日(水)
中長 →令和8年8月9日(日)10日(月) 18時集合21時頃解散
- 場 所 鳳高校グラウンド（堺市西区原田150）
JR阪和線 富木駅 南東1.2km 徒歩約15分
鳳駅 南東1.7km 徒歩約22分
南海本線 高石駅 南東2.7km 徒歩約35分
- 内 容 ○クラブ体験(中長以外)・見学(2～3時間程度)
(高校生の先輩達と体を動かします。見学だけでもOKです。)
○中長距離合同練習会・見学(2～3時間程度)
(近隣の高校との合同練習会に参加してもらいます。
個人の力量に応じた距離・速度のパートに入ってもらいます。
見学だけでもOKです。)
- 参加料 保険料、氷代として200円を当日徴収致します。(見学のみの場合不要)
・レクリエーション傷害保険スタンダード(あいおいニッセイ同和損害保険株式会社)
・(日額)入院保険金5,000円、通院保険金3,000円、死亡・後遺障害保険金額：335万円
- 持ち物 グラウンド用シューズ、着替え、タオル、飲み物、など
- 備 考 ・雨天決行。雨天時は、屋根のあるスペースで
簡単なトレーニングを行います。
(グラウンドシューズと体育館シューズをご持参下さい)
- 申 込 ・保護者の方の同伴も可能です。
・右下のQRコードより必要事項を入力し
送信してください(中長以外7/24(金)〆切 中長8/4(金)〆切)
・質問などは下記メールアドレスに直接
お問い合わせ下さい。
<https://forms.gle/2rXMwiwzNtiXX35E7>

[お問い合わせ]
大阪府立鳳高等学校
陸上競技部顧問 川瀬 岳 (体育科)
E-mail: cku.800b@me.com

