

# 進路通信

大阪府立鳳高等学校進路指導部  
進路通信編集部  
令和4年6月15日発行(第2号)

6月も中旬になりました。競技会が終わり、新学年新クラスの団結力は高まってきましたか？6月は各学年ともに進路関連行事(模試・科目選択・説明会…)が目白押しです。目的意識を持って行動しましょう。

先週、『進路の手引き』を配付しました。読んで進路についての基本的な知識を身につけてください。**特に先輩たちの体験記をよく読んでください。**後輩の皆さんに伝えたいことを熱心に書いてくださいました。先輩方の成功談も失敗談も必ず皆さんの力になります。

## 第1 考査を終えて…

1年生は初めての定期考査でしたね。中学生の頃と比べて科目数が増え、難易度も上がったと思います。必ずテストのやり直しを行い、復習しておきましょう。

早くも今月末から第2考査が始まります。**定期考査の日程を確認して、それに向けて今何をすべきなのか、逆算して考えましょう。**テスト直前まで提出物に追われている人、プリントの空欄が埋まっていない人、ダメですよ。日々コツコツ準備しましょう。

## ガイダンス週間を終えて…

自分自身の将来と向き合う良い機会になりましたか？まずは将来自分が何になりたいのか、何を学びたいのか明らかにしておくといでしょう。そうすることで、おのずと選択すべき科目も見えてくるはずですよ。また、自分が今進路で悩んでいることをまとめておいて下さい。なかなか自分のしたいことが見当たらない人は、まずは情報を集めてください。どんな仕事があるのか、どんな大学・学部があるのか…。厚生労働省の労働政策研究・研修機構の調査によると、日本にある職種の数は約1万7000種類以上あるそうですよ！（もちろん世界にはもっと）

オープンキャンパスに参加したり、大学や学部を調べたりと、自ら行動することが大切です。しっかり準備をして、ガイダンス週間で得たことを生かしていきましょう。

夏休みにはオープンキャンパスや様々なイベント(体験授業など)が開催されますので、教室・廊下の掲示物、中館1階渡り廊下のところの案内チラシ、ガイダンス室の資料などを積極的に活用してください。

## ！注意！

**新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、進路関係の各種説明会・イベントは中止や延期になる可能性があります。必ず、事前にHP等で確認しよう。**

## ☆教育実習生(71期生)よりメッセージ☆

自己紹介(教科、大学、学部名)・①1・2年生に伝えたいこと・②3年生に伝えたいこと  
大島円花 (英語科 近畿大学 文芸学部)

① 1・2年生はまだ受験とは何か、大学とはどんなことを学ぶ場所なのか分からない人も多いと思います。受験に向けて1・2年生の内に基礎を固めてください。特に英語は学習してから結果につながるまで時間がかかる教科です。なので、単語や文法などをしっかりと身につけて3年生で応用ができることを目指しましょう。そして、大学はどんな場所なのか、何を学べるのかなどの情報収集をしてください。情報が多ければ多いほど自分の将来の選択肢を増やすことができます。

最後に、1・2年生の内に学校行事や部活動などに全力で取り組んでください。部活動は特に3年生になったらすぐに引退になる部活が多いと思います。今ある高校生活をめいっぱい楽しんでください。

② 3年生の6月では第一志望校やどこの大学を受験するかまではっきりと決められていない人がほとんどだと思います。私自身も模試の度に悩んで結局受験する大学をなかなか決めることができませんでした。大学を決めるために将来自分が何をしたいのか、何に興味があるのかを知るために自己分析をしてください。そして、自分の希望を実現できる大学の情報をたくさん収集してください。進学する大学を決めることは決して簡単なことではありません。よく考えて、情報を集め、悩んでください。その経験は今後の人生で役に立つと思います。

受験に向けて勉強する時に気をつけるべきことは、①時間を測って勉強する②一度間違ったところは自分でまとめ直して二度と間違わないようにする③目標を掲げる、の3点です。受験が近づくにつれて焦りなどがあると思いますが、時には息抜きを挟みながら頑張ってください。

## 前田和香 (保健体育科 武庫川女子大学 健康・スポーツ科学部)

① 「将来の夢が見つからない」そう思って科目選択をしている人も多いと思います。私もその一人でした。やっとの思いで入学したのに、入学早々大学の進路の話…そういう時は「どんな大人になりたいのか」を想像してみてください。お金持ちになりたいですか？幸せな家庭を築きたいですか？私は体を動かすことが大好きだったので、一生運動していたい、健康な体でいたいと思っていました。そう考えた時に、「うーん、スポーツ選手は現実味がないな…体育の先生か!？」という軽い気持ちでした。始まりは何でもいいと思います。高校生の時に将来の夢が二転、三転してもいいのです。最終的に自分が「楽しい」と思える人生を歩んでください。

② 受験勉強をしていて、成績が伸び悩む時期は必ず来ます。私は受験勉強をしている最中に進路を変更することは決して悪いとは思いません。志望校を下げて納得する結果を求めても、志望校を変えずに挑戦するのも、もの凄い忍耐力が必要だからです。しかし、どの道に進んでも受験勉強に目を背けないでください。受験勉強を疎かにしていい結果が出ている人はいません。進路変更をしたとしても、勉強を疎かにすることはしないでください。

私は国公立大学を志望し、成績が伸び悩んでも絶対にいつかは伸びると信じて、勉強をしてきました。

しかし、前期・後期ともに不合格でした。そして、現在俗に言う滑り止めに受けた私立大学に通っています。

ここで私は皆さんに伝えたいことがあります。それは「置かれた場所で咲きなさい」という言葉です。入学当時は本当にその大学に通っている自分が嫌でした。しかし、私は「この大学で特待生になる」という大きな目標を掲げて、「置かれた場所で咲いてやろう！！」と切り替えました。すると、自然とやる気が出てきたし、この大学の良さにも気づくことができました。そのため、みなさんがもしそのような状況に置かれれば、この言葉を思い出してくれると嬉しいです。頑張ってください！

### 愛須柚菜（地歴公民科 近畿大学 文芸学部 文化歴史学科）

① 本当に自分が学びたいと思う学問を学べる学部を選択するのが1番です！！なんとなくで学部を選択すると、卒論や卒研などですごく苦勞することになります。実際、私の友人でも苦勞している人が何人もいます。1年生、2年生は受験までまだ少し時間があります。今のうちから様々なことに目を向けて、自分が興味を持てる分野を探してみるのも良いかもしれません。

② 自分に合った息抜きの方法を見つけましょう！受験本番まで毎日勉強を続けるのは正直に言っても大変でしんどいです。だからこそ、たまには息抜きも必要です。私は、勉強の合間に教室や食堂で友人と一緒にご飯を食べたり、しょうもない話で盛り上がり大笑いすることが1番の楽しみでした。そういった友人との何気ない日常が心の支えになっていて、とても楽しかった思い出として今でもよみがえります。受験勉強も大切ですが、たまには息抜きもしっかりして高校生活最後の一年を楽しみましょう！

### 切江 智大（地歴公民科 立命館大学 経済学部 経済学科）

① 学生生活の中で私が大事だと思っていたことの一つは、定期テストにしっかり取り組むことです。この一回一回のテスト勉強は勉強の仕方習得することができるよい機会だと思います。これが受験勉強を本格的に始めるときに大きな力になります。なので、計画的な定期テストの勉強、日々の授業を大切にしてほしいと思います。

② 三年生の方はこれから本格的に受験勉強を始める人やもう始めている人もいます。勉強していく中でしんどいこと、不安なことも出てくると思います。そんなときは、友達や先生など周りの人にそれを話してみてください。きっと心が軽くなるはずですよ。一人で抱え込み過ぎずに周りを頼ることも大事です。体調に気をつけて、自分の進路実現に向けて、頑張ってください。

### 古川敢大（地歴公民科 関西学院大学 文学部 文化歴史学科 日本史学専修）

① 【大学・学部学科選択】 1、2年生は正直、自分が何を勉強したいのか、どの大学に行きたいのか、将来の自分のことなど全く考えられないと思います。私もそうでした。そこでみなさんができることは二つあります。

第一に自分の「面白い」をストックしていくこと。最低でも4年は勉強しますので、自分が面白い、興

味深いと思う学部に進むべきです。そこで学校の様々な授業の内容や日常生活での出来事など、とにかく面白いと思ったものを記録していきましょう。そうすると自然と候補が絞れてきます。第二に大学のホームページを覗くこと。名前だけ知っているものでもかまいません。大学がどういうところなのか、その雰囲気だけでも見てみて「ここ良さそう」「ここは違うな」と整理するといいでしょ。

【学生時代のエピソード】 私は永遠の12番手でした。定期考査の順位です。クラス順位は永遠の3番手だったと思います。自慢するには中途半端ですが、1、2年生で勉強することは1、2年生で頭に入れておくと、3年生になったときに楽です。忘れますが一度理解したことは思い出すのが早い。なんだかんだ言って1、2年生をサボらない人が第一志望に通っていることが多いです。1、2年生で頑張っても第一志望に通れない人もいます。私です。皆さんには一番行きたいところに行けてほしいです。頑張ってください！！

② 【激励】 3年生の皆さん。そろそろ引退が迫っている方が多いでしょう。全力で頑張ってください。応援しています。さて、皆さんは受験生。今まで経験したことのない勉強時間、量に追われると思います（本当はもうそうなってほしいですが…）。早ければ早いほどいろいろなことができます。一年はあっという間です。「もっと早く始めとけばよかった」と言わずにすむように、今日からできることを始めましょう！

非力ながら2つアドバイス。第一に集中力の保ち方です。計画の立て方が重要になってきます。それは日々自分の達成できそうな計画にすること。例えば「1日12時間勉強」という計画は抽象的かつハードルが高くて達成できません。もっと細かく「数学の問題集、〇ページまで進める」など達成できるものにしましょう。とにかくハードルを下げて机に向かうこと。私は長期的な計画を立てても絶対に無視するタイプだったので「次の日の計画」だけ立ててました。第二にメンタルの保ち方。大事なことは他人の成績と比べないこと。上には上がいるので比べてもキリがないです。凹むだけ。それなら次はどうすれば点数が上がるのか、どうすれば理解が深まるのかを分析した方がいいです。それでも他人の成績は気になるものです。SNSを見ないことが重要です。揺さぶられずに自分のすべきことを取り組んでほしいです。大変ですがこの一年で身につく力は一生ものです。困った時は先生方に相談しつつ、頑張ってください！

### 今後の進路に関する予定

6/14（火）・15（水）	学部・学科説明会（2年）
6/17（金）	仮登録締切（1・2年）
6/23（木）	OB・OG講演会（3年）
6/30（木）～7/7（木）	第2考査（1・2年は7/1（金）から）