

進路通信

大阪府立鳳高等学校進路指導部
進路通信編集局
令和3年6月8日(火)発行(第2号)

6月は各学年ともに進路関連行事(模試・科目選択・説明会…)が目白押しです。消化不良を起こさないように、目的意識を持って行動しましょう。

全学年に、進路指導部から冊子「進路の手引き」が配付されたと思います。特に先輩たちの「合格体験記」をよく読んでください。後輩の皆さんに伝えたいことを熱心書いてくださいました。先輩たちのこれまで毎年書いてくださる体験記を読んで思うのは、自分に最適な勉強法とは、勉強しながら作っていくものだという事です。今の皆さんは、定期考査、模試ごとに、「やり直し」をし、勉強の仕方を確立してほしいと思います。

＊各学年で今やるべきこと＊

- 1年生→生活リズムを整える。
- 2年生→部活・学校行事と学習を両立させる。
- 3年生→学習計画を立てる。

ガイダンス週間が始まります！

6月9日～15日はガイダンス週間です。科目選択は進路選択に大きく関わっていますので、進学先や受験科目も念頭に置いて、選択科目を考えましょう。保護者の方や高校の先生と、自分の将来についてじっくり話す良い機会です。迷いや悩みがあるのは当然ですが、漠然としたままほったらかしにしてはいけません。しっかり調べて、悩みや迷いの原因をつきとめ、どうすれば良いのか考えましょう。次に紹介する本や入試情報サイトを参考にするのもよいでしょう。

【クラスの本棚にあるもの】

- 『蛭雪時代(4月臨時増刊)全国大学 学部・学科案内号』
…こんなことを調べるのに適しています。
 - ・興味関心のあるキーワードから学部・学科を見つける
 - ・興味関心のある学問分野から行きたい大学を見つける
 - ・全国の国公立・私立大学の偏差値・入試科目・配点一覧(現時点の情報)
- 『栄冠目指して special 学部・学科ガイド』
…こんなことを調べるのに適しています。
 - ・興味関心のある学問分野から行きたい大学を見つける
 - ・全国の国公立大学・私立大学にどんな学部・学科が設置されているか

【一人一冊配られるもの】

- 1年生…『四谷学院の学部学科がわかる本』
- 2年生…『大学発見ナビ』

【入試情報サイト】 ※インターネット上には不確かな情報もあふれているので要注意！

- 大学受験パスナビ(学問検索、大学検索、大学比較、学費、奨学金検索など)
…蛭雪時代を出版している旺文社が運営する総合進学情報サイト。国内のすべての大学・短大が検索可能。推薦入試、学費、大学毎の奨学金制度、取得できる資格、規模や図書館の蔵書数など、様々な面で大学を比較検討できます。
- ベネッセマナビジョン(学問検索、大学検索、大学比較、学費、奨学金検索など)
…ベネッセが運営する総合進学情報サイト。職業・学問分野・取得できる資格などで大学・短大・専門学校を検索可能。資料請求もできます。



そうだ、オープンキャンパスに行こう。

6月から夏休みにかけて、オープンキャンパスや進路イベントが増えてくる時期です。今年はオンライン開催の多いものと思われそうですが、中には本学実施を予定している学校もあります。情報収集には、教室・廊下の掲示物、中館1階渡り廊下の案内チラシ、ガイダンス室の各大学資料、入試情報サイトなどを活用してください。

看護師や管理栄養士などの資格取得を目指している人は、学校だけでなく「日本看護協会」などの協会ホームページをみて、職業についての理解を深めるのもおすすめです。

＊おすすめ＊「マナビジョン オープンキャンパスに行こう！」特設サイト

…日程・所在地・学びたい学問などから、全国の大学のオープンキャンパスを検索できます。URL: <https://manabi.benesse.ne.jp/daigaku/OpenCampusSearch/>

このQRコードからもアクセスできます→

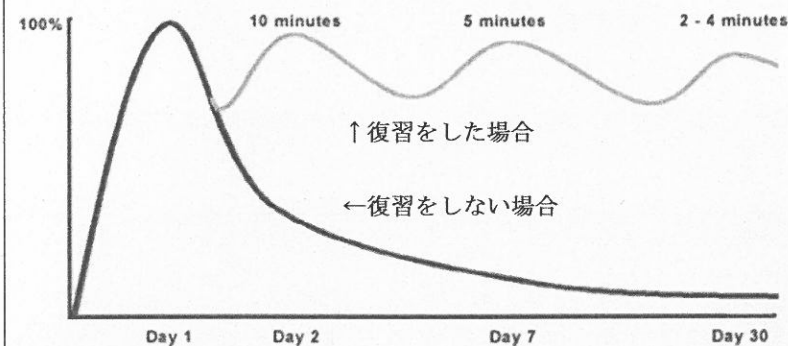


＜コラム＞ 知ってる？「エビングハウスの忘却曲線」

プロイセンの心理学者ヘルマン＝エビングハウス(1850-1909)は、人間は記憶してから1日の間に急激に忘却し、その後はより緩やかに忘却していくことを突き止めました。

さらに、カナダのウォータールー大学の研究によると、最初の学習をした後、記憶を100%回復するために必要な学習時間は、1回目の復習を24時間以内に10分間、2回目の復習を1週間以内に5分間、3回目の復習を1か月以内に2～4分間行えばよいそうです(図1)。復習の回数が増えるほど記憶を回復するために必要な時間は短くなり、さらに、記憶の保持率は上がることが分かっています。つまり、学習内容の定着のためには、定期的な復習がとても大切なのです。

図1 (縦軸は記憶の保持率、横軸は経過時間)



参考) <https://uwaterloo.ca/campus-wellness/curve-forgetting>

しんろうまんが
オットリ君



＊お知らせ＊

- ・ガイダンス期間中、ガイダンス室での昼休み・放課後の自習はできません。
- ・緊急事態宣言が延長されました。大学説明会や進路イベントは中止・延期になる可能性がありますので、必ず事前にHPで確認して下さい。