

相談室だより

令和 2. 6. 19 教育相談委員会

全員登校がはじまって1週間、ちょっと疲れたり、不安になったりしていませんか。そんなとき、少し休養するとともに、誰かに話をすると心が楽になります。

鳳高校には相談室（中館 1 階玄関横）があります。年間 10 回スクールカウンセラーが来られます。またSCが来られない金曜日の昼休みには、相談担当の先生が相談室におられます。話してみたいなと思ったら相談室を気楽にのぞいてください。（裏面に日程担当者一覧記載）

◇本校のスクールカウンセラー〈辻本先生〉より、メッセージです。

今年度もスクールカウンセラーとして勤務します、辻本です。皆さんの学校生活を先生方と一緒にサポートしていきたいと思います、よろしく願いいたします。

長い休校期間を皆さんはどう過ごされていたでしょうか。一部登校が始まって、学校に少しでも行って友達や先生と会えるワクワクを感じている人や、新しい学校生活に少し不安を感じる人、様々だと思います。

新しいスタートにはどうしても「変化」が起きますので、不安を感じることは当然の流れです。そういう時は無理をせず、「学校に行く」「課題をこなす」「先生や友達と話す」等、自分の中で小さな目標を立て、それができれば『今日はがんばった！』と自分でほめてあげましょう！特に新1年生は「学校生活に慣れること」を、この1年の最初の目標にしてもいいと思います。

今後コロナウイルスとの付き合い方がどうなるか今の段階では誰もわかりません。その中でもできること（手洗いや咳エチケット、人との距離感を考える、3密を避ける…等）を1つずつ丁寧にこなしていきましょう！

その中でも「何か不安やなぁ」「なんかしんどいなぁ」ということがあれば、いつでも相談に来てください(*^-^*)一緒に対応を考えていきましょう！

◆辻本先生の面談を希望する場合は担任の先生もしくは体育伊藤先生・保健室福井まで申し出て下さい。面談日時・時間を調整します。

◆ S C の来校日・相談担当先生の担当日一覧（S C の来られない金曜日昼休み）

月	日	曜日	担当者	月	日	曜日	担当者
6	19	金	伊藤（体育）	11	6	金	井上彩（英語）
6	26	金	山本小（英語）	11	13	金	SC
7	3	金	大谷（体育）	11	20	金	伊藤（体育）
7	10	金	SC	11	27	金	福井（養護）
7	17	金	落合（数学）	12	4	金	山本小（英語）
7	31	金	井上彩（英語）	12	11	金	SC
8	7	金	森島（数学）	12	18	金	森島（数学）
8	21	金	福井（養護）	12	25	金	井上彩（英語）
8	28	金	伊藤（体育）	1	8	金	落合（数学）
9	4	金	藤田真（社会）	1	15	金	藤田真（社会）
9	7	月	SC	1	22	金	SC
9	11	金	山本小（英語）	1	29	金	森島（数学）
9	18	金	福井（養護）	2	5	金	大谷（体育）
9	25	金	大谷（体育）	2	12	金	高橋あ（国語）
9	29	火	SC	2	19	金	SC
10	2	金	高橋あ（国語）				
10	9	金	落合（数学）				
10	16	金	SC				
10	23	金	藤田真（社会）				
10	30	金	福井（養護）				

S C の来校日・相談担当先生の担当日一覧は、相談室入り口にも掲示しています。

大阪府教育センター相談室のご案内

相談時間

◇電話相談・・・月曜日～金曜日 午前9時30分～午後5時30分

◎子どもからの相談（すこやかホットライン）

Tel：06-6607-7361 Eメール：sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp

◎保護者からの相談（さわやかホットライン）

Tel：06-6607-7362 Eメール：sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp



・平日の相談時間以外や土、日、祝日の電話相談については

24時間対応「すこやか教育相談24」（電話 **0120-0-78310**）