

元気になっていますか？



毎日決まった時間に家を出る。学校の中で、いろんな人と様々な時間を共にする。週末は出かけたり、部活動や自分の思い思いのことに取り組んだりする時間に費やす。—今まで、当たり前…それが普通すぎて、そんな“日常”が奪われる不自由を考えたことがなかった人が大半ではないでしょうか。みなさん、心身ともに元気ですか？様々な制限を感じる中、できないことを憂い過ぎて、心身ともに疲弊するのではなく、今できること、今だからこそやってみられることに目を向けてみてほしいな。と思います。

「そう言われても、何をしたらいいん？」との声が聴こえてきそうなので、いくつか提案を試みます。^-^y

1. 生活のリズムを自分でしっかり築きましょう。

担任との電話での会話やアンケート等を通じて、少なからずの人が「遅寝遅起き」になっていることがわかりました。長期休業中にはよくあることですし、「ダメ！」と強く否定するつもりはありません。そんなときがあってもいいです。が、『自分を律することができること、時間を有意義に使えることは、人生を豊かにしてくれる』んじゃないかな。と思います。与えられたことをこなしていくことが全てではないはず。誰かが決めた“時間割”でしか動けないのも、ちょっと寂しい気がします。数年後、みなさんは、再度人生の岐路に立ちます。大学時代も決まりがあるようで、自分で様々なことを決めて、行動しないとあっという間に4年が過ぎてしまいます。今が“主体的に生活する習慣を身に着けるチャンス”かもしれません。自分のスイッチを上手に入れてあげる良い機会にしてみませんか？

2. これまでやってみたいと思っていたことをやってみよう。

受験が終わったら、高校生になったらやってみよう。と思っていた事はありませんか？例えば、読みたかった本を読もう。映画を観よう。資格試験に挑戦してみよう。〇〇ができるようになろう…。自分と向き合う時間を見つけ、何かやりたいことはないか、紙にでも書き出してみてください。（私は、育休中、目標にしていた料理の腕は結局上がりませんが、FP技能検定3級の試験には合格しました。3級なので大したことではないのですが、何か新しいことにTryしてみたかったので、達成感を感じました。^-^Y）

「〇△へ行きたい！」といったことは、現状では困難でしょうが、“STAY HOME”の状況だからできること、日常生活に追われているときは「無理！そんな余裕なんかない！」と一蹴してしまっていたことに取り組んでみませんか？

3. いろんな情報を収集しよう。そして考えてみよう。

今、ひしひしと感じますが、様々なことが今回の出来事をきっかけに変わっていきつつあります。大きな変化の流れを感じます。ニュースを見ましょう。今、何が起きているのか、世界はどうなっているのか、自分の生活にどんな影響が起きるのか、起きる可能性があるのか、しっかり情報にアンテナを張り、その事柄について考えてみましょう。これまで「当たり前」だったことがあっという間に変化する時代に私たちは生きています。ただ流されてしまうのではなく、新たな状況に前向きに、建設的に行動できるよう、常日頃から何事も自分の頭で考えるよう意識してみてください。

Google Classroom の運用が始まりました！

私たちも、手探りながらGoogle Classroomの運用を開始しました。初めてのことに取り組むことは、いつでも結構なエネルギーを要しますが、みなさんとより円滑にかかわることができる術を模索していく中で、「やってみましょか！」と始まりました。

情報の時間で様々なスキルやルールを学んでいる上級生とは違って、新1年生のみなさんにどれくらいの知識が備わり、環境が整っているのか…多少の不安がある中、メンバー登録を依頼しました。始めた私たちの多くも“全くの初心者”なので、何度か講習会を開き、得意な人に教えてもらいながら、まずはクラスを形成するための配信を始めました。

みなさんと電話で話ができただけでも感じましたが、一人、また一人とクラスにメンバー登録されていく様子に、目の前に姿を見ることはできませんが、距離が少し縮まっていく感じがし、全員の名前を目にしたとき、“クラス”を認識でき、嬉しい気持ちになりました。^-^*

まだ担任からの諸連絡配信が中心ですが、課題として「アンケート調査」を24日と27日、数教科から「選択問題」の配信を28日に行いました。配信が始まった途端、パパパッと課題の提出がされていく様子に、こちらからの発信にすぐ反応してくれる様子が垣間見られ、職員室で“Wow!!” “きたあ！”と驚きと喜びの歓声が上がりました。若いみなさんの方がこういうことには長けているかもしれませんね。活用方法もまだまだ模索中なので、あれもこれもはすぐにはできませんし、みなさんにも思いがけない不具合が生じて、その対応に右往左往させてしまうこともあるでしょうが、根気よく、協力し合って取り組んでいきますので、定期的にGoogle Classroomを確認し、課題を受信した時は、期日迄に提出するよう心がけてください。
*お願い：「課題を開けない」といった相談がよく届いています。Google Classroomに関連する全てのものは、みなさんに送付したID：〇〇@ohtori-***と自分で新しく設定したPWでログインしないと、課題等のページに達しないのでご注意ください。PWは本人しか知らないもので、忘れないようにしましょう。困った場合は、アカウント案内状の最後にも「問い合わせ窓口」の案内がありますし、各HR担任に連絡するなどして解決を図ってください。

学校の様子：今年は桜が長い間きれいに咲いてくれました。



正門に続く道

今年は、例年より気温が低い日が多かったので、桜がとても綺麗でした。



正門前



中館と北館の間に中庭があります。ハナミズキが目を引きますが、芽吹きたてのイチヨウの葉がとても愛らしくて癒されます。



今はツツジが綺麗です