

## 鳳高校陸上競技部 ナイタークラブ体験・見学会

- 日時 令和6年8月5日(月)6日(火)18時集合21時頃解散
- 場所 鳳高校グラウンド（堺市西区原田150）  
JR阪和線 富木駅 南東1.2km 徒歩約15分  
鳳駅 南東1.7km 徒歩約22分  
南海本線 高石駅 南東2.7km 徒歩約35分
- 内容 ○クラブ体験(中長以外)・見学(2～3時間程度)  
(高校生の先輩達と体を動かします。見学だけでもOKです。)  
○中長距離合同練習会・見学(2～3時間程度)  
(近隣の高校との合同練習会に参加してもらいます。  
個人の力量に応じた距離・速度のパートに入ってもらいます。  
見学だけでもOKです。)
- 参加料 保険料として150円を当日徴収致します。(見学のみの場合不要)  
・レクリエーション傷害保険スタンダード(あいおいニッセイ同和損害保険株式会社)  
・(日額)入院保険金5,000円、通院保険金3,000円、死亡・後遺障害保険金額:335万円
- 持ち物 グラウンド用シューズ、着替え、タオル、飲み物、など
- 備考 ・雨天決行。雨天時は、屋根のあるスペースで  
簡単なトレーニングを行います。  
(グラウンドシューズと体育館シューズをご持参下さい)
- 申込 ・保護者の方の同伴も可能です。  
・右下のQRコードより必要事項を入力し  
送信してください(8/1(木)〆切)  
・質問などは下記メールアドレスに直接  
お問い合わせ下さい。

[お問い合わせ]  
大阪府立鳳高等学校  
陸上競技部顧問 川瀬 岳 (体育科)  
E-mail: cku.800b@me.com

